

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 05.04.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		19,37	16,4	127,94	740,37
Итого стоимость завтрака					59,76
<u>Обед</u>					
40	Помидоры порционно 40	0,55	0,1	1,9	12
200	Суп рассольник ленинградский	1,68	4,16	12,32	95,2
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
150	Картофельное пюре	3	6	22	153
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		27,53	23,86	88,42	678,2
Итого за день		46,9	40,26	216,36	1 418,57
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66