

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 05.04.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

180	Каша молочная яичневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		19,37	16,4	127,94	740,37

Итого стоимость завтрака

59,76

Обед

40	Помидоры порционно 40	0,55	0,1	1,9	12
200	Суп рассольник ленинградский	1,68	4,16	12,32	95,2
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
150	Картофельное пюре	3	6	22	153
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		27,53	23,86	88,42	678,2
Итого за день		46,9	40,26	216,36	1 418,57
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66